**Drodzy Rodzice dzieci uczęszczających na zajęcia logopedyczne!**

 W związku z obecną sytuacją przypominam o konieczności codziennych ćwiczeń logopedycznych. Systematyczne usprawnianie artykulatorów oraz utrwalanie materiału wyrazowego jest warunkiem skuteczności terapii. Dlatego proszę, aby przynajmniej 5 minut dziennie poświęcić na wyżej wymienione czynności.

 Poniżej przedstawiam przykładowe propozycje ćwiczeń warg oraz języka:

**Ćwiczenia warg:**

1. „Rybka” – szeroko otwieramy usta i zamykamy je.
2. „Auta” – bawimy się w pojazdy, przesadnie wymawiając samogłoski:

- karetka: eo, eo, eo,

- policja: io, io, io.

- straż pożarna: iu, iu, iu.

1. „Całuski” – cmokamy z ustami wysuniętymi i zaokrąglonymi.
2. „Konik” – parskamy (wprawiamy wargi w drganie”.
3. „Wyścigówka” – naśladujemy jazdę samochodem (wprawiamy wargi w drganie).
4. „Wilk” – robimy delikatny masaż warg zębami („skrobiemy” dolną wargę, górnymi ząbkami i na odwrót).
5. Robimy śmieszne miny.

**Ćwiczenia języka:**

1. „Kotek” – oblizujemy szeroko otwarte usta.
2. „Liczydło” – mając szeroko otwartą buzię, dotykamy językiem każdego ząbka, liczymy.
3. „Leniuszek” – wyciągamy język mocno na brodę bez napinania – język musi być szeroki.
4. „Łaskotki” – mając buzię szeroko otwartą, dotykamy językiem górnego wałka dziąsłowego i delikatnie masujemy szybkimi, poziomymi ruchami.
5. „Konik” – kląskamy z szeroko otwartymi ustami.
6. „Kuleczka” – oblizujemy językiem policzki od wewnątrz.
7. „Dzięciołek” – uderzamy językiem o dziąsła tuż za górnymi zębami.
8. „Rurka” – zwijamy brzegi języka do góry, tak, aby na środku języka powstała rynienka.
9. „Malujemy sufit” – gładzimy językiem podniebienie twarde, od zębów w stronę gardła.

**Proszę pamiętać o kolejności wykonywania ćwiczeń:**

1. ćwiczenia buzi,
2. utrwalanie materiału z zeszytu,
3. utrwalanie materiału z daną głoską z wykorzystaniem różnych gier – domino, Piotruś, Jenga, gry planszowe itp. – przed każdym wykonanym ruchem dziecko wypowiada wyraz z ćwiczoną głoską.

Zachęcam do wchodzenia na stronę youtube, gdzie można wykorzystać różne ćwiczenia logopedyczne:

-kreatywne ćwiczenia logopedyczne, które pokocha twoje dziecko

-25 ćwiczeń oddechowych

Karty pracy do wykorzystania:



